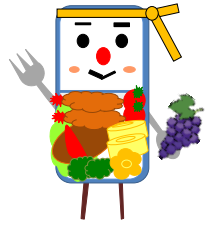




9月もいっつけ表



月	火	水	木	金
<p>生活リズムを整えよう!!</p>				<p>8月31日</p> 鶏肉と野菜の甘酢炒め シューフルーツ 白ごはん 豆腐と青菜のスープ
<p>食物繊維が豊富な秋の味覚</p> <p>りんごやさつまいも、きのこなどには食物繊維が豊富に含まれています。旬の食材を味わいましょう。</p>				
3日	4日 石川の恵味	5日	6日	7日
鮭フライ ジャーマンポテト 白ごはん 野菜とコーンのスープ	巨峰 1人2粒 とりそぼろごはん みそけんちん汁	春巻き ひじきのナムル 白ごはん 家常豆腐	豚肉と大豆のべつこう煮 白ごはん みそ汁	さばのみそ煮 白ごはん 沢煮椀
10日	11日 体育祭	12日	13日	14日
かぼちゃとなすのそぼろ煮 わかめごはん かきたま汁	冷凍パイ ドライカレー ポテトスープ	ごぼうサラダ バターロール ヨーグルト 焼きそば	ししゃも 1人2尾 ししゃもの米粉から揚げ 酢の物 白ごはん 肉じゃが	ビビンバ 冬瓜のスープ
17日	18日	19日	20日	21日 お月見献立
<p>敬老の日</p>	加賀なし 牛丼 黒大豆サラダ	するめいかのカラフル炒め・トマト 白ごはん 肉うどん	さんまのかばやき 小松菜のごま炒め 白ごはん 豚汁	月見デザート いなりちらし 月見汁
24日	25日	26日	27日	28日
<p>振替休日</p>	麻婆なす 白ごはん たまごととコーンの中華スープ	カレーライス 福神漬 海藻サラダ	だし巻き卵 江戸っ子煮 白ごはん 根菜のごま汁	ミートボール 1人3個 ミートボールマカロニサラダ 白ごはん ペイズンヌスープ