


きゅうぎょうちゅう わたし じかんわり
休業中の私の時間割

年・なまえ

	目安の時刻		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝の会	～8:20		おはようございます！ <small>ちょうしょく</small> 朝食をしっかりととりましょう  うがい、 <small>てあら</small> 手洗いはしっかりとしましたか ラジオ体操 <small>たいそう</small> などをして、 <small>きも</small> 気持ちよい朝 <small>あさ</small> を迎えましょう				
1時間目	8:20 ～ 9:05	教科					
		内容					
2時間目	9:15 ～ 10:00	教科					
		内容					
3時間目	10:20 ～ 11:05	教科					
		内容					
4時間目	11:15 ～ 12:00	教科					
		内容					
昼休み			<small>ちゅうしょく</small> 昼食を食べてみましょう <small>てんき</small> 天気がよければ、 <small>きんじよ</small> 近所を散歩 <small>さんぽ</small> してもよいですね				
5時間目	13:20 ～ 14:05	教科					
		内容					
終わりの会	14:10 ～ 14:20		1日の振り返り <small>ふりかえ</small> をして、明日 <small>あした</small> の計画 <small>けいかく</small> を立てましょう 体操 <small>たいそう</small> やストレッチ運動 <small>うんどう</small> で、心 <small>こころ</small> も体 <small>からだ</small> もリラックスさせましょう				

- ・がっこう学校からの宿題しゅくだい、自主学習じしゅがくしゅうノートを使って学習がくしゅうしていきますよう。
- ・「家庭学習かていがくしゅうに役立つインターネットサイト集しゅう」から、インターネットの教材きょうざいを使っていろいろなことを学習がくしゅうしていきますよう

きゅうぎょうちゅう わたし じかんわり
休業中の私の時間割

年・なまえ

	目安の時刻		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝の会	~8:20		おはようございます！ <small>ちょうしょく</small> 朝食をしっかりととりましょう  うがい、 <small>てあら</small> 手洗いはしっかりとしましたか ラジオ体操 <small>たいそう</small> などをして、 <small>きも</small> 気持ちよい朝 <small>あさ</small> を迎えましょう				
1時間目	8:20	教科					
	~ 9:05	内容					
2時間目	9:15	教科					
	~ 10:00	内容					
3時間目	10:20	教科					
	~ 11:05	内容					
4時間目	11:15	教科					
	~ 12:00	内容					

- ・がっこう学校からのしゅくだい宿題、じしゅがくしゅう自主学习ノートを使ってつか学習がくしゅうしていきますよう。
- ・「かていがくしゅう家庭学習に役立つやくだインターネットサイト集」から、インターネットのしゅう教材きょうざいを使っていろいろなことをつか学習がくしゅうしていきますよう