

きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしよう！

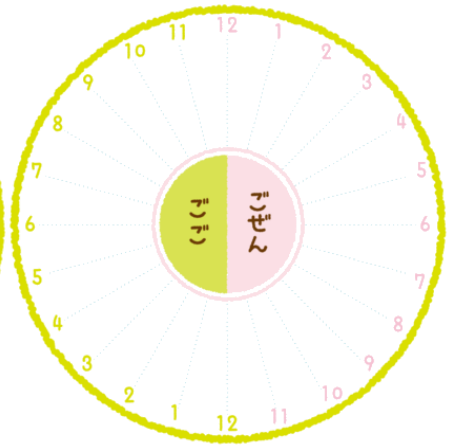
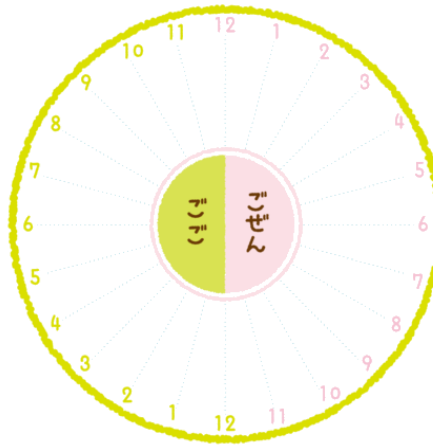
せつかくの^{しんがくねん}新学年、^{がっこう}学校で^{とも}友だちといっしょに^{べんきょう}勉強やいろいろな^{かつどう}活動ができないのは^{ざんねん}残念ですが、^{いま}今は、^{いえ}家でできる^{かぎ}限り^{べんきょう}勉強を進め^{すす}時間を^{じかん}大切に^{つか}使い、^{からだ}体も^{うご}動かして^{けんこう}健康な^{せいかつ}生活を^{こころ}心がけましょう。

例

例にならって、^{まいにち}毎日の^{せいかつ}生活の^{よてい}予定を立てよう。

月 日 ()

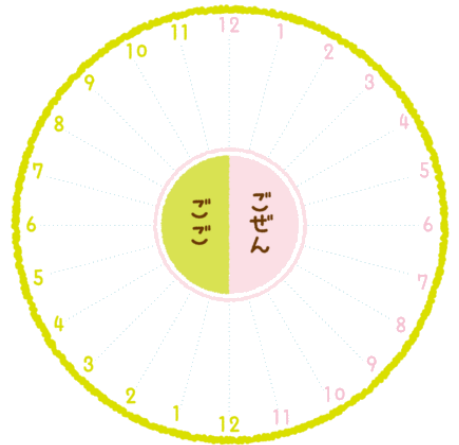
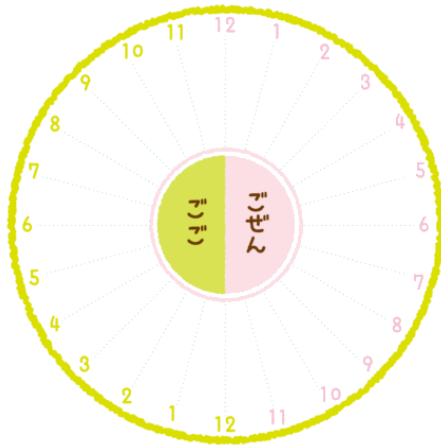
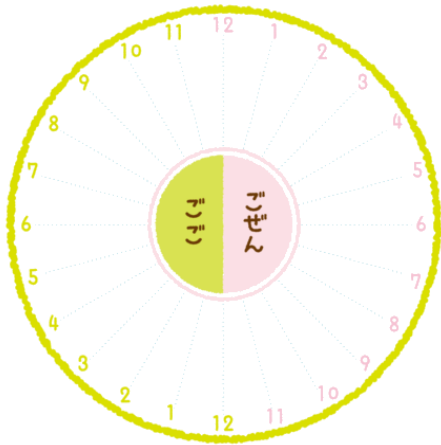
月 日 ()



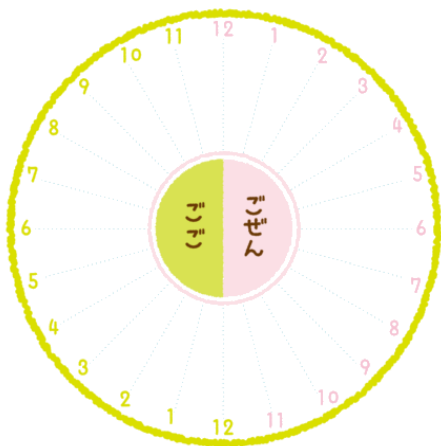
月 日 ()

月 日 ()

月 日 ()



月 日 ()



1時間勉強したら、○の中をぬりましょう。