



2月もりつけ表



<p>3日(月)</p> <p>いわしのしょうがにごまつなごまあえ せつぶんまめ</p> <p>白ごはん ビリからスープ</p>	<p>4日(火)</p> <p>やさいゼリー</p> <p>カムカムビビンバ わかめスープ</p>	<p>5日(水)</p> <p>シーフードサラダ</p> <p>バターロール スパゲティナポリタン</p>	<p>6日(木)</p> <p>はるまき ごまずあえ</p> <p>白ごはん マーボーどうふ</p>	<p>7日(金)</p> <p>5年生スキー遠足</p> <p>とりにくとれんこんのあまずしいため ござかなナッツ</p> <p>白ごはん とうふとおおなのスープ</p>
<p>10日(月)</p> <p>パンハンジーサラダ</p> <p>白ごはん みそラーメン</p>	<p>11日(火)</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12日(水)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>だいこんサラダ</p>	<p>13日(木)</p> <p>さばのにしよくだん</p> <p>じぶにじる</p>	<p>14日(金)</p> <p>ぶたにくのしょうがやき こふきいも</p> <p>白ごはん みそしる</p>
<p>17日(月)</p> <p>さきみチーズフライ ポテトサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>はくさいと コーンのスープ</p>	<p>18日(火)</p> <p>さけのしおやき きんぴらごぼう</p> <p>白ごはん とんじる</p>	<p>19日(水)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>あつあげのちゅうかどん はるさめサラダ ハムぞえ</p>	<p>20日(木)</p> <p>はたはたのからあげ こうやどうふのサラダ</p> <p>わかめごはん おでん</p>	<p>21日(金)</p> <p>ぶたにくとだいのずのべっこうに いよかん</p> <p>白ごはん みそしる</p>
<p>24日(月)</p> <p>天皇誕生日</p> <p>2月23日</p> <p>振替休日</p>	<p>25日(火)</p> <p>だしまきたまご キャベツのサラダ</p> <p>ひじきごはん みそしる</p>	<p>26日(水)</p> <p>れんこんピラフ コーンチャウダー</p>	<p>27日(木)</p> <p>ミンチカツ・こんさいのラタトゥイユ</p> <p>白ごはん たまごほうれんそうのスープ</p>	<p>28日(金)</p> <p>さばのたつたあげ はくさいのごまこんぶあえ</p> <p>白ごはん ぶただいこん</p>



しょっき なら かつ
食器の並べ方

も かつ
はしの持ち方

はくごう せい
食事の姿勢

たの なが かんいそ
楽しく和やかな雰囲気



