

☆ きんひが通信

令和元年9月3日
〈第19号〉
校長 平塚智康

笑顔の力 ～ 2学期始業式にて ～

長いようであっという間に終わってしまった夏休み。いよいよ2学期が始まりました。2学期の始業式で、次のような話を子どもたちにしました。

【始業式での話の要旨】

この夏休み、みんなが事故にあったり、大きな病気やけがをしたりせず、元気に登校できたことを、本当にうれしく思います。今日、元気に登校できたことが、まず「はなまる」です。

さて、この夏休み、みなさんはどんなことが心に残りましたか？

先生が、一番心に残ったのは、この人のことです。この人はだれでしょう？（写真提示、たくさん手があがる）そうです、星稜高校の奥川選手です。夏の甲子園大会、準優勝しましたね。

先生は、星稜の試合を見ていて、奥川君を見ていて、この子はすごいなあと思ったんですね。どこがすごいと思ったかということ、いつもにこにこしているところです。チャンスの時はもちろん、ピンチの時も、味方がミスをしたときも、いつもにこにこ笑顔で絶やさないんですね。奥川君は笑顔を絶やさず、最後までがんばりぬいていました。そこがすごいなあと思いました。先生は、奥川君を「スマイル王子」と勝手に名付けました。また、奥川君は、試合に負けた時は、くやし涙を流し、試合に勝った時はうれし涙を流していました。笑顔で全力をつくし、その結果を受け止め、涙する。そんな姿にも、とっても感動しました。

では、この人のこと知っていますか？（写真提示、何人も手があがる。）よくわかったね。そうです、プロゴルファーの「渋野ひなこ」選手です。渋野選手は、8月の初めに行われた全英オープンというゴルフの世界大会で優勝した選手です。女子ゴルフの世界一です。渋野さんの表情はどうですか？この選手もいつもにこにこ笑顔で絶やさないんですね。「しぶこスマイル」とよばれています。

この2人に共通していることはなんでしょう？（何人も手があがる。その中から堀田颯助くんを指名。堀田君：「2人ともスポーツ選手で、2人とも笑顔です。」校長：「すごいね～。よく気づいたね。」）

今、スポーツの世界では、「笑顔の力」がとても注目されています。意識的に笑顔をつくることで、自分自身がリラックスして、自分の持っている100%、いやそれ以上の力を発揮することができる。また、笑顔をつくることで、仲間をはげますことができ、チームの力が高まるということなどが、科学的に証明されるようになりました。

（次面へつづく）



人は生きていれば、だれだって、つらいこともいやなこともあります。もしかすると、今日、「あ～あ 今日から2学期か。学校行きたくないなあ～。」と思った人もいるかもしれませんね。でも、みんなは、がんばって学校に来て、こうして校長先生の話を生懸命聞いてくれている。えらいね～。つらいことやいやなことをどうやって乗り越えていけばいいのか。その方法を身につけることは、学校での大切な勉強のひとつです。

朝あいさつをする時に、ちょっと意識して笑顔をつくり「おはようございます」っていう練習をしてみませんか。つらいことがあったとき、まあなんとかなるさ、とリラックスして笑顔をつくってみませんか。友達や下級生へ声をかけるとき、ちょっと笑顔をつくって話しかけてみませんか。

2学期は、「笑顔の力」を大切に、1学期以上に、あったかい錦城東小学校、そしてみんなが幸せを感じられる錦城東小学校をつくっていきたいなあ、先生は思っています。

また、笑顔をつくる練習をかさねていくことによって、奥川選手や洪野選手のように、つらいことやいやなことも、「笑顔の力」で乗り越えられるような人に成長してほしいな、と思っています。

Ⓟ 近年、「笑顔」には、「脳の働きの活性化」「血行を促進し新陳代謝を高める」「自律神経のバランスを整える」「ストレスの解消や発散」「幸福感と鎮静作用」「免疫力を高める」など、様々な効用のあることが科学的に証明されています。「笑顔」を教育的に活用することで、子どもたちは賢くなり、健康になり、人間関係も良くなって、いじめや不登校も防ぐことができる、つまり校訓の「やさしく さとく たくましく」の具現化につながるというわけです。学校と家庭とが連携して、「**笑顔の教育**」を実践していければよいなあ、と思っています。

「 We shall never know all the good that a simple smile can do. 」
(笑顔には想像もできないほどの可能性がある。【マザー・テレサ】)

職員紹介

6月中旬から、本校に新たに配属された講師と支援員を改めてご紹介します。

【 講師 】

6月から配属になりました。1学期は、途中からで、バタバタとして分からないことだらけでしたが、2学期からは少しずつできることを増やし、錦城東小学校の一員として頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

(この3月に大学を卒業したばかりの若々しい先生です。高校時代は野球部のキャプテンだったそうです。4年2組や書写の授業を中心に指導します。)

【 支援員 】

また、小学校でのお仕事ができうれしく思っています。元気な子ども達と楽しくがんばっていきたいと思います。よろしくお願いします。

(正規教員として市内の小学校で37年間勤務されたキャリアをお持ちの大変実績のある支援員さんです。2年生を中心に支援に入ります。)