



5月もりつけ表



<p>3日 (月)</p> <p>けんぽうきんねん 読書記念日</p>	<p>4日 (火)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日 (水)</p> <p>こどもの日</p>	<p>6日 (木)</p> <p>こどもの日の 献立</p> <p>ちまき</p> <p>牛肉ちらし寿司 野菜かきあげ</p> <p>すまし汁</p>	<p>7日 (金)</p> <p>かれいのたつたあげ だいずのそに</p> <p>白ごはん</p> <p>かきたまみそる</p>
<p>10日 (月)</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p> <p>わかめごはん</p> <p>キャベツとコーンの スープ</p>	<p>11日 (火)</p> <p>ミートボール 3つ</p> <p>ミートボール ブロッコリーサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>はるキャベツの チャウダー</p>	<p>12日 (水)</p> <p>さばのしょうがに えのきのおひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>13日 (木)</p> <p>たまごとこまつなの いためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくみそ ラーメン</p>	<p>14日 (金)</p> <p>いなりどん</p> <p>ごぼうとおまめの サラダ</p>
<p>17日 (月)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>にくいり ワンタンスープ</p>	<p>18日 (火)</p> <p>ささみチーズカツ アスパラサラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>バターロール</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>19日 (水)</p> <p>はるさめサラダ ハムぞえ</p> <p>白ごはん</p> <p>ジャジャンドウフ</p>	<p>20日 (木)</p> <p>ぎゅうにくのオイスターソースいため こふきいも</p> <p>白ごはん</p> <p>みそる</p>	<p>21日 (金)</p> <p>ちくわ 2つ</p> <p>ちくわのカレーあげ きわかめのいためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>にくじゃが</p>
<p>24日 (月)</p> <p>コロッケ スパゲティサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>やさいスープ</p>	<p>25日 (火)</p> <p>ちゅうかおこわ はるまき</p> <p>ふときゅうりと たまごのスープ</p>	<p>26日 (水)</p> <p>ふたにくとだいずの べっこうに</p> <p>オレンジ</p> <p>白ごはん</p> <p>かみなりじる</p>	<p>27日 (木)</p> <p>ししゃも 2つ</p> <p>ししゃものカリカリフライ いそかあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>28日 (金)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>ツナとやさいの サラダ</p>
<p>31日 (月)</p> <p>びびんば</p> <p>わかめスープ</p>	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">今月の給食目標</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">バランスのとれた 食事について考えよう</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>初夏のやさい</p> <p>トマト、きゅうり、なす、ピーマン、アスパラガス、もやし、たまご、じゃがいも、新たまご、新じゃがいも</p> </div>			