

きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしよう！

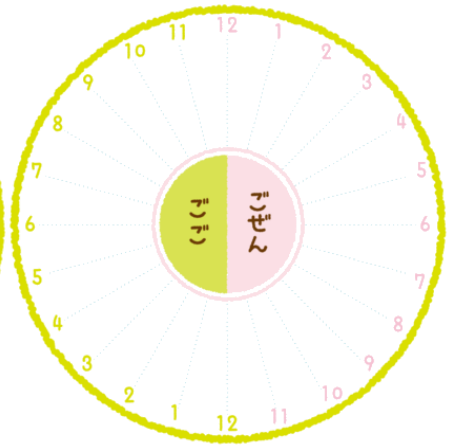
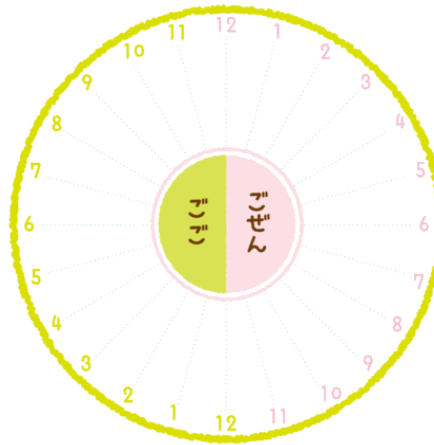
せつかくの^{しんがくねん}新学年、^{がっこう}学校で^{とも}友達といっしょに^{べんきょう}勉強やいろいろな^{かつどう}活動ができないのは^{ざんねん}残念ですが、^{いま}今は、^{いえ}家でできる^{かぎ}限り^{べんきょう}勉強を進め^{すす}時間を^{たいせつ}大切に^{つか}使い、^{からだ}体も^{うご}動かして^{けんこう}健康な^{せいかつ}生活を^{こころ}心がけましょう。

例

例にならって、毎日の生活の予定を立てよう。

月 日 ()

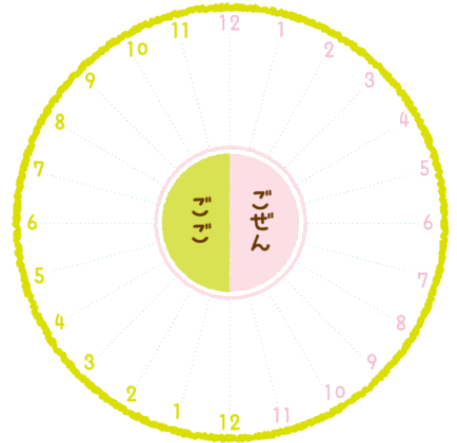
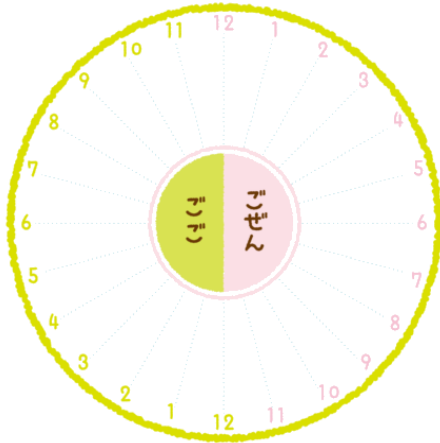
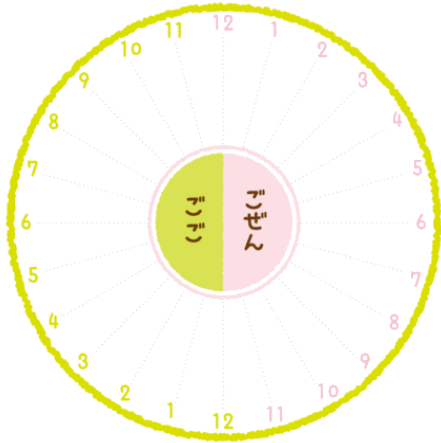
月 日 ()



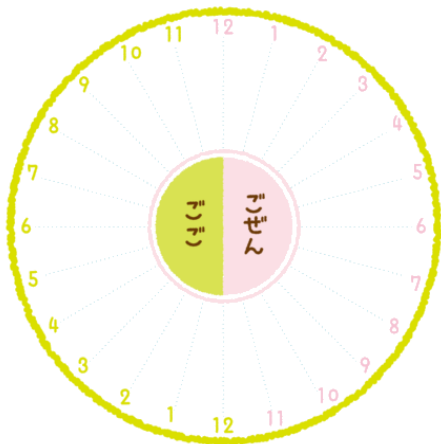
月 日 ()

月 日 ()

月 日 ()




月 日 ()



1時間勉強したら、○の中をぬりましょう。

きゅうぎょうちゅう わたし じかんわり
休業中の私の時間割

年・なまえ

	目安の時刻		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝の会	~8:20	<p>おはようございます！ <small>ちょうしょく</small> 朝食をしっかりととりましょう</p>  <p>うがい、<small>てあら</small>手洗いはしっかりとしましたか <small>たいそう</small>ラジオ体操などをして、<small>きも</small>気持ちよい朝を<small>あさむか</small>迎えましょう</p>					
1時間目	8:20 ~ 9:05	教科					
		内容					
2時間目	9:15 ~ 10:00	教科					
		内容					
3時間目	10:20 ~ 11:05	教科					
		内容					
4時間目	11:15 ~ 12:00	教科					
		内容					

- ・がっこう学校からのしゅくだい宿題、じしゅがくしゅう自主学习ノートを使ってつか学習していきましょう。
- ・「かていがくしゅう家庭学習に役立つやくだインターネットサイト集」から、インターネットのしゅう教材きょうざいを使っていろいろなことをつか学習していきましょう